

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню МБДОУ ДС № 452 Август 2025  
01.08.25 - 31.08.25

1 неделя

Заведующая

"Утверждаю"

Кравченко О.Н.

| Понедельник                 |  | Вых.       | Цена         | Вторник                        |  | Вых.       | Цена         | Среда                      |  | Вых.       | Цена         | Четверг                      |  | Вых.       | Цена         | Пятница                      |  | Вых.       | Цена         |
|-----------------------------|--|------------|--------------|--------------------------------|--|------------|--------------|----------------------------|--|------------|--------------|------------------------------|--|------------|--------------|------------------------------|--|------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>              |  | <b>452</b> | <b>43.28</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                 |  | <b>459</b> | <b>27.28</b> | <b>ЗАВТРАК</b>             |  | <b>452</b> | <b>41.73</b> | <b>ЗАВТРАК</b>               |  | <b>459</b> | <b>38.08</b> | <b>ЗАВТРАК</b>               |  | <b>400</b> | <b>47.04</b> |
| Каша манная молочная жидкая |  | 200        | 14.65        | Каша пшеничная молочная жидкая |  | 200        | 5.2          | Каша "Дружба"              |  | 200        | 13.1         | Каша 5 злаков на молоке      |  | 200        | 15.91        | Омлет натуральный            |  | 150        | 18.19        |
| Кофейный напиток с молоком  |  | 200        | 15.18        | Какао с молоком                |  | 200        | 15.07        | Кофейный напиток с молоком |  | 200        | 15.18        | Какао с молоком              |  | 200        | 15.14        | Кофейный напиток с молоком   |  | 200        | 15.25        |
| Батон нарезной с маслом,    |  | 40/6/6     | 13.45        | Батон нарезной с повидлом      |  | 50/9       | 7.01         | Батон нарезной с маслом,   |  | 40/6/6     | 13.45        | Батон нарезной с повидлом    |  | 50/9       | 7.01         | Батон нарезной с маслом      |  | 40/10      | 13.6         |
| сыр                         |  |            |              |                                |  |            |              | сыр                        |  |            |              |                              |  |            |              |                              |  |            |              |
| <b>10 ЧАСОВ</b>             |  | <b>180</b> | <b>0.93</b>  | <b>10 ЧАСОВ</b>                |  | <b>180</b> | <b>0.93</b>  | <b>10 ЧАСОВ</b>            |  | <b>180</b> | <b>7.86</b>  | <b>10 ЧАСОВ</b>              |  | <b>180</b> | <b>0.93</b>  | <b>10 ЧАСОВ</b>              |  | <b>200</b> | <b>5.1</b>   |
| Чай с сахаром               |  | 180        | 0.93         | Чай с сахаром                  |  | 180        | 0.93         | Сок                        |  | 180        | 7.86         | Чай с сахаром                |  | 180        | 0.93         | Чай с молоком                |  | 180        | 1.15         |
|                             |  |            |              |                                |  |            |              |                            |  |            |              |                              |  |            |              | Вафли                        |  | 20         | 3.95         |
| <b>ОБЕД</b>                 |  | <b>685</b> | <b>47.92</b> | <b>ОБЕД</b>                    |  | <b>675</b> | <b>61.37</b> | <b>ОБЕД</b>                |  | <b>655</b> | <b>45.63</b> | <b>ОБЕД</b>                  |  | <b>735</b> | <b>46.24</b> | <b>ОБЕД</b>                  |  | <b>675</b> | <b>61.15</b> |
| Рассольник со сметаной, с   |  | 200        | 15.65        | Свекольник со сметаной         |  | 200        | 14.47        | Суп гороховый              |  | 200        | 7.62         | Суп лапша домашняя           |  | 250        | 8.69         | Щи со сметаной               |  | 200        | 11.32        |
| мясом                       |  |            |              | Котлета из свинины             |  |            | 7020.95      | Бигус со свининой          |  | 200        | 31.75        | Суфле из кур                 |  | 80         | 27.37        | Печень по-строгановски       |  | 100        | 33.48        |
| Каша гречневая рассыпчатая  |  | 150        | 6.7          | Картофельное пюре              |  | 150        | 20.52        | Напиток из шиповника       |  | 200        | 2.63         | Горошница                    |  | 150        | 4.84         | Рис под овощами              |  | 120        | 10.09        |
| Гуляш из свинины            |  | 80         | 19.31        | Компот из смеси сухофруктов    |  | 200        | 1.8          | Соль                       |  | 5          | 0.08         | Компот из смеси сухофруктов  |  | 200        | 1.71         | Напиток из шиповника         |  | 200        | 2.63         |
| Напиток из шиповника        |  | 200        | 2.63         | Соль                           |  | 5          | 0.08         | Хлеб ржаной                |  | 50         | 3.55         | Хлеб ржаной                  |  | 50         | 3.55         | Соль                         |  | 5          | 0.08         |
| Соль                        |  | 5          | 0.08         | Хлеб ржаной                    |  | 50         | 3.55         |                            |  |            |              | Соль                         |  | 5          | 0.08         | Хлеб ржаной                  |  | 50         | 3.55         |
| Хлеб ржаной                 |  | 50         | 3.55         |                                |  |            |              |                            |  |            |              |                              |  |            |              |                              |  |            |              |
| <b>ПОЛДНИК</b>              |  | <b>362</b> | <b>50.27</b> | <b>ПОЛДНИК</b>                 |  | <b>592</b> | <b>62.37</b> | <b>ПОЛДНИК</b>             |  | <b>482</b> | <b>24.47</b> | <b>ПОЛДНИК</b>               |  | <b>420</b> | <b>53.54</b> | <b>ПОЛДНИК</b>               |  | <b>442</b> | <b>44.6</b>  |
| Запеканка из творога со     |  | 120/20     | 46.11        | Салат из кукурузы              |  | 60         | 10.84        | Суп молочный рисовый       |  | 200        | 15.25        | Запеканка творожно-морковная |  | 170/20     | 48.83        | Биточки рыбные в смет. соусе |  | 80/50      | 28.76        |
| сгущ. молоком               |  |            |              | Суфле из рыбы                  |  | 200        | 35.57        | Булочка "Домашняя"         |  | 80         | 6.77         | со сгущ. молоком             |  |            |              | Картофель отварной           |  | 110        | 13.39        |
| Печенье сдобное             |  | 20         | 1.71         | Чай с сахаром                  |  | 180        | 0.93         | Чай с сахаром              |  | 180        | 0.93         | Печенье сдобное              |  | 20         | 1.71         | Чай с сахаром                |  | 180        | 0.93         |
| Чай с сахаром               |  | 180        | 0.93         | Яблоки                         |  | 130        | 12.96        | Хлеб пшеничный (полдник)   |  | 22         | 1.52         | Чай с сахаром                |  | 180        | 0.93         | Хлеб пшеничный (полдник)     |  | 22         | 1.52         |
| Хлеб пшеничный (полдник)    |  | 22         | 1.52         | Хлеб пшеничный (полдник)       |  | 22         | 2.07         |                            |  |            |              | Хлеб пшеничный (полдник)     |  | 30         | 2.07         |                              |  |            |              |
| Примерная стоимость дня     |  |            | 142.4        | Примерная стоимость дня        |  |            | 151.95       | Примерная стоимость дня    |  |            | 119.69       | Примерная стоимость дня      |  |            | 138.77       | Примерная стоимость дня      |  |            | 157.89       |

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню МБДОУ ДС № 452 Август 2025  
01.08.25 - 31.08.25

2 неделя

Заведующая

Кравченко О.Н. "Утверждаю"

| Понедельник                  |  | Вых.       | Цена         | Вторник                        |  | Вых.       | Цена         | Среда                       |  | Вых.       | Цена         | Четверг                      |  | Вых.       | Цена         | Пятница                     |  | Вых.       | Цена         |
|------------------------------|--|------------|--------------|--------------------------------|--|------------|--------------|-----------------------------|--|------------|--------------|------------------------------|--|------------|--------------|-----------------------------|--|------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>               |  | <b>452</b> | <b>41.69</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                 |  | <b>450</b> | <b>43.5</b>  | <b>ЗАВТРАК</b>              |  | <b>460</b> | <b>43.22</b> | <b>ЗАВТРАК</b>               |  | <b>452</b> | <b>43.35</b> | <b>ЗАВТРАК</b>              |  | <b>459</b> | <b>36.7</b>  |
| Каша "Дружба"                |  | 200        | 13.1         | Каша овсяная "Геркулес" жидкая |  | 200        | 14.65        | Каша 5 злаков на молоке     |  | 200        | 15.91        | Каша манная молочная жидкая  |  | 200        | 14.65        | Каша ячневая молочная       |  | 200        | 14.55        |
| Какао с молоком              |  | 200        | 15.14        | Кофейный напиток с молоком     |  | 200        | 15.25        | Какао с молоком             |  | 200        | 15.14        | Кофейный напиток с молоком   |  | 200        | 15.25        | Какао с молоком             |  | 200        | 15.14        |
| Батон нарезной с маслом, сыр |  | 40/6/6     | 13.45        | Батон нарезной с маслом        |  | 40/10      | 13.6         | Батон нарезной с повидлом   |  | 50/9       | 7.01         | Батон нарезной с маслом, сыр |  | 40/6/6     | 13.45        | Батон нарезной с повидлом   |  | 50/9       | 7.01         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>              |  | <b>180</b> | <b>0.93</b>  | <b>10 ЧАСОВ</b>                |  | <b>180</b> | <b>7.86</b>  | <b>10 ЧАСОВ</b>             |  | <b>180</b> | <b>1.15</b>  | <b>10 ЧАСОВ</b>              |  | <b>180</b> | <b>7.86</b>  | <b>10 ЧАСОВ</b>             |  | <b>200</b> | <b>7.85</b>  |
| Чай с сахаром                |  | 180        | 0.93         | Сок                            |  | 180        | 7.86         | Чай с молоком               |  | 180        | 1.15         | Сок                          |  | 180        | 7.86         | Чай с сахаром               |  | 180        | 0.93         |
| <b>ОБЕД</b>                  |  | <b>655</b> | <b>49.58</b> | <b>ОБЕД</b>                    |  | <b>685</b> | <b>56.36</b> | <b>ОБЕД</b>                 |  | <b>665</b> | <b>50.44</b> | <b>ОБЕД</b>                  |  | <b>705</b> | <b>44.55</b> | <b>ОБЕД</b>                 |  | <b>625</b> | <b>30.51</b> |
| Суп гороховый                |  | 200        | 7.62         | Икра кабачковая порционная     |  | 60         | 8.48         | Суп вермишелевый            |  | 200        | 7.84         | Салат из кукурузы            |  | 60         | 10.84        | Свекольник со сметаной      |  | 200        | 14.47        |
| Капуста тушеная              |  | 140        | 15.46        | Рассольник со сметаной         |  | 200        | 11.75        | Жаркое по-домашнему         |  | 220        | 37.94        | Щи со сметаной               |  | 200        | 11.32        | Плов овощной, с мясом       |  | 180        | 11.38        |
| Котлета из свинины           |  | 70         | 20.95        | Тефтели из свинины с рисом     |  | 120/60     | 30.02        | Компот из смеси сухофруктов |  | 200        | 1.74         | Картоф. запеканка с мясом    |  | 200        | 17.76        | Компот из смеси сухофруктов |  | 200        | 1.74         |
| Напиток из шиповника         |  | 200        | 2.63         | (ежики) в томатном соусе       |  |            |              | Соль                        |  | 5          | 0.08         | Компот из смеси сухофруктов  |  | 200        | 1.71         | Соль                        |  | 5          | 0.08         |
| Соль                         |  | 5          | 0.08         | Напиток из шиповника           |  | 200        | 2.48         | Хлеб ржаной                 |  | 40         | 2.84         | Соль                         |  | 5          | 0.08         | Хлеб ржаной                 |  | 40         | 2.84         |
| Хлеб ржаной                  |  | 40         | 2.84         | Соль                           |  | 5          | 0.08         |                             |  |            |              | Хлеб ржаной                  |  | 40         | 2.84         |                             |  |            |              |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |  | <b>377</b> | <b>42.4</b>  | <b>ПОЛДНИК</b>                 |  | <b>532</b> | <b>50.98</b> | <b>ПОЛДНИК</b>              |  | <b>472</b> | <b>37.14</b> | <b>ПОЛДНИК</b>               |  | <b>432</b> | <b>41.03</b> | <b>ПОЛДНИК</b>              |  | <b>360</b> | <b>48.35</b> |
| Лакомка творож.с повидлом    |  | 50/25      | 39.95        | Суфле из рыбы                  |  | 200        | 35.57        | Суп молочный рисовый        |  | 200        | 15.25        | Биточки рыбные в смет. соусе |  | 70/50      | 25.19        | Запеканка из творога со     |  | 130/20     | 45.35        |
| Чай с сахаром                |  | 180        | 0.93         | Чай с сахаром                  |  | 180        | 0.93         | Булочка сырная              |  | 70         | 18.89        | Картофель отварной           |  | 110        | 13.39        | сущ. молоко                 |  |            |              |
| Хлеб пшеничный (полдник)     |  | 22         | 1.52         | Яблоки                         |  | 130        | 12.96        | Чай с сахаром               |  | 180        | 0.93         | Чай с сахаром                |  | 180        | 0.93         | Чай с сахаром               |  | 180        | 0.93         |
|                              |  |            |              | Хлеб пшеничный (полдник)       |  | 22         | 1.52         | Хлеб пшеничный (полдник)    |  | 22         | 2.07         | Хлеб пшеничный (полдник)     |  | 22         | 1.52         | Хлеб пшеничный (полдник)    |  | 30         | 2.07         |
| Примерная стоимость дня      |  |            | 134.6        | Примерная стоимость дня        |  |            | 158.7        | Примерная стоимость дня     |  |            | 131.95       | Примерная стоимость дня      |  |            | 136.79       | Примерная стоимость дня     |  |            | 123.41       |

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню МБДОУ ДС № 452 Август 2025  
01.08.25 - 31.08.25

2 неделя

Заведующая

Кравченко О.Н. "Утверждаю"

| Понедельник                  |  | Вых.       | Цена         | Вторник                        |  | Вых.       | Цена         | Среда                       |  | Вых.       | Цена         | Четверг                      |  | Вых.       | Цена         | Пятница                     |  | Вых.       | Цена         |
|------------------------------|--|------------|--------------|--------------------------------|--|------------|--------------|-----------------------------|--|------------|--------------|------------------------------|--|------------|--------------|-----------------------------|--|------------|--------------|
| <b>ЗАВТРАК</b>               |  | <b>452</b> | <b>41.69</b> | <b>ЗАВТРАК</b>                 |  | <b>450</b> | <b>43.5</b>  | <b>ЗАВТРАК</b>              |  | <b>460</b> | <b>43.22</b> | <b>ЗАВТРАК</b>               |  | <b>452</b> | <b>43.35</b> | <b>ЗАВТРАК</b>              |  | <b>459</b> | <b>36.7</b>  |
| Каша "Дружба"                |  | 200        | 13.1         | Каша овсяная "Геркулес" жидкая |  | 200        | 14.65        | Каша 5 злаков на молоке     |  | 200        | 15.91        | Каша манная молочная жидкая  |  | 200        | 14.65        | Каша ячневая молочная       |  | 200        | 14.55        |
| Какао с молоком              |  | 200        | 15.14        | Кофейный напиток с молоком     |  | 200        | 15.25        | Какао с молоком             |  | 200        | 15.14        | Кофейный напиток с молоком   |  | 200        | 15.25        | Какао с молоком             |  | 200        | 15.14        |
| Батон нарезной с маслом, сыр |  | 40/6/6     | 13.45        | Батон нарезной с маслом        |  | 40/10      | 13.6         | Батон нарезной с повидлом   |  | 50/9       | 7.01         | Батон нарезной с маслом, сыр |  | 40/6/6     | 13.45        | Батон нарезной с повидлом   |  | 50/9       | 7.01         |
| <b>10 ЧАСОВ</b>              |  | <b>180</b> | <b>0.93</b>  | <b>10 ЧАСОВ</b>                |  | <b>180</b> | <b>7.86</b>  | <b>10 ЧАСОВ</b>             |  | <b>180</b> | <b>1.15</b>  | <b>10 ЧАСОВ</b>              |  | <b>180</b> | <b>7.86</b>  | <b>10 ЧАСОВ</b>             |  | <b>200</b> | <b>7.85</b>  |
| Чай с сахаром                |  | 180        | 0.93         | Сок                            |  | 180        | 7.86         | Чай с молоком               |  | 180        | 1.15         | Сок                          |  | 180        | 7.86         | Чай с сахаром               |  | 180        | 0.93         |
| <b>ОБЕД</b>                  |  | <b>655</b> | <b>49.58</b> | <b>ОБЕД</b>                    |  | <b>685</b> | <b>56.36</b> | <b>ОБЕД</b>                 |  | <b>665</b> | <b>50.44</b> | <b>ОБЕД</b>                  |  | <b>705</b> | <b>44.55</b> | <b>ОБЕД</b>                 |  | <b>625</b> | <b>30.51</b> |
| Суп гороховый                |  | 200        | 7.62         | Икра кабачковая порционная     |  | 60         | 8.48         | Суп вермишелевый            |  | 200        | 7.84         | Салат из кукурузы            |  | 60         | 10.84        | Свекольник со сметаной      |  | 200        | 14.47        |
| Капуста тушеная              |  | 140        | 15.46        | Рассольник со сметаной         |  | 200        | 11.75        | Жаркое по-домашнему         |  | 220        | 37.94        | Щи со сметаной               |  | 200        | 11.32        | Плов овощной, с мясом       |  | 180        | 11.38        |
| Котлета из свинины           |  | 70         | 20.95        | Тефтели из свинины с рисом     |  | 120/60     | 30.02        | Компот из смеси сухофруктов |  | 200        | 1.74         | Картоф. запеканка с мясом    |  | 200        | 17.76        | Компот из смеси сухофруктов |  | 200        | 1.74         |
| Напиток из шиповника         |  | 200        | 2.63         | (ежики) в томатном соусе       |  |            |              | Соль                        |  | 5          | 0.08         | Компот из смеси сухофруктов  |  | 200        | 1.71         | Соль                        |  | 5          | 0.08         |
| Соль                         |  | 5          | 0.08         | Напиток из шиповника           |  | 200        | 2.48         | Хлеб ржаной                 |  | 40         | 2.84         | Соль                         |  | 5          | 0.08         | Хлеб ржаной                 |  | 40         | 2.84         |
| Хлеб ржаной                  |  | 40         | 2.84         | Соль                           |  | 5          | 0.08         |                             |  |            |              | Хлеб ржаной                  |  | 40         | 2.84         |                             |  |            |              |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |  | <b>377</b> | <b>42.4</b>  | <b>ПОЛДНИК</b>                 |  | <b>532</b> | <b>50.98</b> | <b>ПОЛДНИК</b>              |  | <b>472</b> | <b>37.14</b> | <b>ПОЛДНИК</b>               |  | <b>432</b> | <b>41.03</b> | <b>ПОЛДНИК</b>              |  | <b>360</b> | <b>48.35</b> |
| Лакомка творож.с повидлом    |  | 50/25      | 39.95        | Суфле из рыбы                  |  | 200        | 35.57        | Суп молочный рисовый        |  | 200        | 15.25        | Биточки рыбные в смет. соусе |  | 70/50      | 25.19        | Запеканка из творога со     |  | 130/20     | 45.35        |
| Чай с сахаром                |  | 180        | 0.93         | Чай с сахаром                  |  | 180        | 0.93         | Булочка сырная              |  | 70         | 18.89        | Картофель отварной           |  | 110        | 13.39        | сущ. молоко                 |  |            |              |
| Хлеб пшеничный (полдник)     |  | 22         | 1.52         | Яблоки                         |  | 130        | 12.96        | Чай с сахаром               |  | 180        | 0.93         | Чай с сахаром                |  | 180        | 0.93         | Чай с сахаром               |  | 180        | 0.93         |
|                              |  |            |              | Хлеб пшеничный (полдник)       |  | 22         | 1.52         | Хлеб пшеничный (полдник)    |  | 22         | 2.07         | Хлеб пшеничный (полдник)     |  | 22         | 1.52         | Хлеб пшеничный (полдник)    |  | 30         | 2.07         |
| Примерная стоимость дня      |  |            | 134.6        | Примерная стоимость дня        |  |            | 158.7        | Примерная стоимость дня     |  |            | 131.95       | Примерная стоимость дня      |  |            | 136.79       | Примерная стоимость дня     |  |            | 123.41       |

Тримерное двадцатидневное меню для категории: Детсад      Меню МБДОУ ДС № 452 Август 2025  
01.08.25 - 31.08.25

3 неделя

Заведующая



"Утверждаю"  
Кравченко О.Н.

| Понедельник                           |        |       | Вторник                             |       |        | Среда                                |       |        | Четверг                        |        |        | Пятница                    |      |        |
|---------------------------------------|--------|-------|-------------------------------------|-------|--------|--------------------------------------|-------|--------|--------------------------------|--------|--------|----------------------------|------|--------|
| ЗАВТРАК                               | Вых.   | Цена  | ЗАВТРАК                             | Вых.  | Цена   | ЗАВТРАК                              | Вых.  | Цена   | ЗАВТРАК                        | Вых.   | Цена   | ЗАВТРАК                    | Вых. | Цена   |
| Каша 5 злаков на молоке               | 200    | 15.91 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150   | 22.01  | Каша пшеничная молочная вязкая       | 200   | 12.56  | Каша овсяная "Геркулес" жидкая | 200    | 14.66  | Каша "Дружба"              | 200  | 13.1   |
| Кофейный напиток с молоком            | 200    | 15.18 | Кофейный напиток с молоком          | 200   | 15.67  | Кофейный напиток с молоком           | 200   | 15.18  | Какао с молоком                | 200    | 15.14  | Кофейный напиток с молоком | 200  | 15.25  |
| Батон нарезной с маслом, сыр          | 40/6/6 | 13.45 | Батон нарезной с повидлом           | 50/9  | 7.01   | Батон нарезной с маслом              | 40/10 | 13.6   | Батон нарезной с маслом, сыр   | 40/6/6 | 13.45  | Батон нарезной с повидлом  | 50/9 | 7.01   |
| 10 ЧАСОВ                              | 180    | 7.86  | 10 ЧАСОВ                            | 180   | 1.15   | 10 ЧАСОВ                             | 180   | 0.93   | 10 ЧАСОВ                       | 180    | 7.86   | 10 ЧАСОВ                   | 180  | 0.93   |
| Сок                                   | 180    | 7.86  | Чай с молоком                       | 180   | 1.15   | Чай с сахаром                        | 180   | 0.93   | Сок                            | 180    | 7.86   | Чай с сахаром              | 180  | 0.93   |
| ОБЕД                                  | 665    | 38.73 | ОБЕД                                | 755   | 72     | ОБЕД                                 | 725   | 38.32  | ОБЕД                           | 665    | 48.82  | ОБЕД                       | 715  | 57.43  |
| Суп вермишелевый                      | 200    | 7.84  | Суп рисовый                         | 200   | 13.26  | Суп -лапша домашняя                  | 250   | 6.82   | Свекольник с мясом, сметаной   | 200    | 18.37  | Суп гороховый              | 200  | 7.62   |
| Макаронные изделия отварные с маслом  | 135/5  | 6.03  | Картофельное пюре                   | 150   | 20.52  | Каша гречневая рассыпчатая           | 150   | 6.7    | Горошница                      | 150    | 4.84   | Рис под овощами            | 120  | 10.09  |
| Гуляш из свинины                      | 80     | 19.31 | Фрикадельки мясные в соусе          | 80/80 | 33.59  | Гуляш из курицы                      | 80    | 20.17  | Котлета из свинины             | 70     | 20.95  | Суфле из печени            | 150  | 34.17  |
| Напиток из шиповника                  | 200    | 2.63  | Компот из смеси сухофруктов         | 200   | 1.71   | Компот из смеси сухофруктов          | 200   | 1.71   | Компот из смеси сухофруктов    | 200    | 1.74   | Напиток из шиповника       | 200  | 2.63   |
| Соль                                  | 5      | 0.08  | Соль                                | 5     | 0.08   | Соль                                 | 5     | 0.08   | Соль                           | 5      | 0.08   | Соль                       | 5    | 0.08   |
| Хлеб ржаной                           | 40     | 2.84  | Хлеб ржаной                         | 40    | 2.84   | Хлеб ржаной                          | 40    | 2.84   | Хлеб ржаной                    | 40     | 2.84   | Хлеб ржаной                | 40   | 2.84   |
| ПОЛДНИК                               | 352    | 47.8  | ПОЛДНИК                             | 412   | 37.87  | ПОЛДНИК                              | 482   | 26.91  | ПОЛДНИК                        | 377    | 52.37  | ПОЛДНИК                    | 592  | 57.25  |
| Запеканка из творога со сгущ. молоком | 30/20  | 45.35 | Котлета рыбная                      | 70    | 19.96  | Суп молочный с макаронными изделиями | 200   | 14.47  | Лакомка творож.с повидлом      | 150/25 | 49.92  | Салат из зеленого горошка  | 60   | 6.27   |
| Чай с сахаром                         | 180    | 0.93  | Капуста тушеная                     | 140   | 15.46  | Ватрушка с повидлом                  | 80    | 9.99   | Чай с сахаром                  | 180    | 0.93   | Суфле из рыбы              | 200  | 35.57  |
| Хлеб пшеничный (полдник)              | 22     | 1.52  | Чай с сахаром                       | 180   | 0.93   | Хлеб пшеничный (полдник)             | 22    | 1.52   | Хлеб пшеничный (полдник)       | 22     | 1.52   | Яблоки                     | 130  | 12.96  |
|                                       |        |       | Хлеб пшеничный (полдник)            | 22    | 1.52   | Чай с сахаром                        | 180   | 0.93   |                                |        |        | Чай с сахаром              | 180  | 0.93   |
|                                       |        |       |                                     |       |        | Хлеб пшеничный (полдник)             | 22    | 1.52   |                                |        |        | Хлеб пшеничный (полдник)   | 22   | 1.52   |
| Примерная стоимость дня               |        | 38.93 | Примерная стоимость дня             |       | 155.71 | Примерная стоимость дня              |       | 112.66 | Примерная стоимость дня        |        | 152.29 | Примерная стоимость дня    |      | 150.97 |

| Понедельник                    |  | Вых.   | Цена   | Вторник                     |  | Вых.  | Цена   | Среда                      |  | Вых. | Цена   | Четверг                     |  | Вых.   | Цена   | Пятница                        |  | Вых.   | Цена   |
|--------------------------------|--|--------|--------|-----------------------------|--|-------|--------|----------------------------|--|------|--------|-----------------------------|--|--------|--------|--------------------------------|--|--------|--------|
| ЗАВТРАК                        |  | 452    | 43.35  | ЗАВТРАК                     |  | 400   | 46.86  | ЗАВТРАК                    |  | 459  | 35.36  | ЗАВТРАК                     |  | 452    | 43.28  | ЗАВТРАК                        |  | 452    | 41.15  |
| Каша овсяная "Геркулес" жидкая |  | 200    | 14.65  | Омлет натуральный           |  | 150   | 18.19  | Каша "Дружба"              |  | 200  | 13.1   | Каша манная молочная жидкая |  | 200    | 14.68  | Каша пшеничная молочная вязкая |  | 200    | 12.56  |
| Кофейный напиток с молоком     |  | 200    | 15.25  | Какао с молоком             |  | 200   | 15.07  | Кофейный напиток с молоком |  | 200  | 15.25  | Кофейный напиток с молоком  |  | 200    | 15.18  | Какао с молоком                |  | 200    | 15.14  |
| Батон нарезной с маслом,       |  | 40/6/6 | 13.45  | Батон нарезной с маслом     |  | 40/10 | 13.6   | Батон нарезной с повидлом  |  | 50/9 | 7.01   | Батон нарезной с маслом,    |  | 40/6/6 | 13.45  | Батон нарезной с маслом,       |  | 40/6/6 | 13.45  |
| сыр                            |  |        |        |                             |  |       |        |                            |  |      |        | сыр                         |  |        |        | сыр                            |  |        |        |
| 10 ЧАСОВ                       |  | 180    | 0.93   | 10 ЧАСОВ                    |  | 200   | 2.64   | 10 ЧАСОВ                   |  | 180  | 7.86   | 10 ЧАСОВ                    |  | 180    | 1.15   | 10 ЧАСОВ                       |  | 180    | 7.86   |
| Чай с сахаром                  |  | 180    | 0.93   | Чай с сахаром               |  | 180   | 0.93   | Сок                        |  | 180  | 7.86   | Чай с молоком               |  | 180    | 1.15   | Сок                            |  | 180    | 7.86   |
|                                |  |        |        | Печенье сдобное             |  | 20    | 1.71   |                            |  |      |        |                             |  |        |        |                                |  |        |        |
| ОБЕД                           |  | 635    | 29.39  | ОБЕД                        |  | 860   | 48.03  | ОБЕД                       |  | 675  | 52.04  | ОБЕД                        |  | 805    | 69.05  | ОБЕД                           |  | 595    | 61.8   |
| Рассольник со сметаной         |  | 200    | 11.75  | Борщ со сметаной            |  | 200   | 12.56  | Суп вермишелевый           |  | 200  | 7.84   | Суп гороховый               |  | 200    | 7.62   | Икра кабачковая порционная     |  | 60     | 8.48   |
| Плов овощной, с мясом          |  | 180    | 11.38  | Котлета из свинины          |  | 70    | 20.95  | Жаркое по-домашнему        |  | 220  | 37.94  | Картофельное пюре           |  | 150    | 20.52  | Свекольник со сметаной         |  | 200    | 14.47  |
| Напиток из шиповника           |  | 200    | 2.63   | Макаронные изделия отварные |  | 135/5 | 6.03   | Напиток из шиповника       |  | 200  | 2.63   | Суфле из рыбы               |  | 200    | 35.57  | Соттз из печени                |  | 80     | 33.51  |
| Соль                           |  | 5      | 0.08   | с маслом                    |  |       |        | Соль                       |  | 5    | 0.08   | Компот из смеси сухофруктов |  | 200    | 1.71   | Компот из смеси сухофруктов    |  | 200    | 1.71   |
| Хлеб ржаной                    |  | 50     | 3.55   | Компот из смеси сухофруктов |  | 200   | 1.74   | Хлеб ржаной                |  | 50   | 3.55   | Соль                        |  | 5      | 0.08   | Соль                           |  | 5      | 0.08   |
|                                |  |        |        | Соль                        |  | 200   | 3.2    |                            |  |      |        | Хлеб ржаной                 |  | 50     | 3.55   | Хлеб ржаной                    |  | 50     | 3.55   |
|                                |  |        |        | Хлеб ржаной                 |  | 50    | 3.55   |                            |  |      |        |                             |  |        |        |                                |  |        |        |
| ПОЛДНИК                        |  | 370    | 53.28  | ПОЛДНИК                     |  | 422   | 43.49  | ПОЛДНИК                    |  | 492  | 31.23  | ПОЛДНИК                     |  | 483    | 27.27  | ПОЛДНИК                        |  | 462    | 43.1   |
| Запеканка творожно-морковная   |  | 130/20 | 49.59  | Овощное рагу                |  | 150   | 21.08  | Суп молочный рисовый       |  | 200  | 15.25  | Каша гречневая рассыпчатая  |  | 150    | 6.7    | Биточки рыбные в смет. соусе   |  | 70/50  | 25.19  |
| со сгущ. молоком               |  |        |        | Котлета рыбная              |  | 70    | 19.96  | Пирожок с картофелем       |  | 90   | 13.31  | Яйцо отварное               |  | 1      | 5.16   | Капуста тушеная                |  | 140    | 15.46  |
| Чай с сахаром                  |  | 180    | 0.93   | Чай с сахаром               |  | 180   | 0.93   | Чай с молоком              |  | 180  | 1.15   | Чай с сахаром               |  | 180    | 0.93   | Чай с сахаром                  |  | 180    | 0.93   |
| Хлеб пшеничный (полдник)       |  | 40     | 2.76   | Хлеб пшеничный (полдник)    |  | 22    | 1.52   | Хлеб пшеничный (полдник)   |  | 22   | 1.52   | Яблоки                      |  | 130    | 12.96  | Хлеб пшеничный (полдник)       |  | 22     | 1.52   |
|                                |  |        |        |                             |  |       |        |                            |  |      |        | Хлеб пшеничный (полдник)    |  | 22     | 1.52   |                                |  |        |        |
| Примерная стоимость дня        |  |        | 126.95 | Примерная стоимость дня     |  |       | 141.02 | Примерная стоимость дня    |  |      | 126.49 | Примерная стоимость дня     |  |        | 140.75 | Примерная стоимость дня        |  |        | 153.91 |