

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню МБДОУ ДС № 452 ОСЕНЬ 2025 1 неделя
01.12.25 - 01.02.26

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Каша кукурузная молочная	25-Омлет натуральный	25-Каша манная молочная жидкая	25-Омлет натуральный	25-Омлет натуральный	25-Омлет натуральный	25-Омлет натуральный	25-Омлет натуральный	25-Омлет натуральный	25-Омлет натуральный	25-Омлет натуральный
жидкая	Какао с молоком*	Какао с молоком*	Какао с молоком*	Какао с молоком*	Какао с молоком*	Какао с молоком*	Какао с молоком*	Какао с молоком*	Какао с молоком*	Какао с молоком*
Батон нарезной с маслом*	Батон нарезной с маслом с сыром*	Батон нарезной с повидлом*	Батон нарезной с повидлом*	Батон нарезной с повидлом*	Батон нарезной с повидлом*	Батон нарезной с повидлом*	Батон нарезной с повидлом*	Батон нарезной с повидлом*	Батон нарезной с повидлом*	Батон нарезной с повидлом*
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ
Снежок	Кефир с сахаром	Сок	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт	Йогурт
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
25-Икра кабачковая	Винегрет "РАДУГА" с квашеными овощами	25-Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	25-Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	25-Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	25-Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	25-Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	25-Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	25-Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	25-Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"	25-Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ"
порционная "АРОМАТНАЯ"	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной
25-Рассольник ленинградский	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной
Крупа гречневая рассыпчатая*	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной	25-Суп полевой со сметаной
25-Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	25-Картофельное пюре	25-Картофельное пюре	25-Картофельное пюре	25-Картофельное пюре	25-Картофельное пюре	25-Картофельное пюре	25-Картофельное пюре	25-Картофельное пюре	25-Картофельное пюре	25-Картофельное пюре
Напиток из шиповника с сухофруктами*	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов	Компот из смеси сухофруктов
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Соль	Соль	Соль	Соль	Соль	Соль	Соль	Соль	Соль	Соль	Соль
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Салат Солнышко	25-Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины	25-Суп молочный с макаронными изделиями	25-Суп молочный с макаронными изделиями	25-Суп молочный с макаронными изделиями	25-Суп молочный с макаронными изделиями	25-Суп молочный с макаронными изделиями	25-Суп молочный с макаронными изделиями	25-Суп молочный с макаронными изделиями	25-Суп молочный с макаронными изделиями	25-Суп молочный с макаронными изделиями
Запеканка из творога со сметаной	Макаронны отварные*	Макаронны отварные*	Макаронны отварные*	Макаронны отварные*	Макаронны отварные*	Макаронны отварные*	Макаронны отварные*	Макаронны отварные*	Макаронны отварные*	Макаронны отварные*
Чай с лимоном *	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Яблоки	Яблоки
Хлеб пшеничный (полдник)	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком	Чай с молоком
Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня
163.14	172.85	131.09	159.22	187.43	187.43	187.43	187.43	187.43	187.43	187.43

Заведующая
Кравченко О.Н.
"Утверждаю"



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню МБДОУ ДС № 452 ОСЕНЬ 2025 2 неделя

01.12.25 - 01.02.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	427	36.01	ЗАВТРАК	427	35.65	ЗАВТРАК	422.5	36.5	ЗАВТРАК	401	35.11	ЗАВТРАК	422	25.87
Каша "Дружба"	200	14.34	Каша овсяная "Геркулес" жидкая	200	13.74	Каша 5 злаков на молоке	200	14.12	25-Каша кукурузная молочная	174	13.2	Каша ячневая молочная	200	12.82
Какао с молоком*	180	7.95	Кофейный напиток*	180	8.19	Какао с молоком*	180	7.95	жидкая	180	7.95	Какао с молоком*	180	7.95
Батон нарезной с маслом с...	35/6/6	13.72	Батон нарезной с маслом с	35/6/6	13.72	Яйцо отварное*	0,5	4.23	Кофейный напиток*	180	8.19	Батон нарезной с повидлом*	35/7	5.1
сыром*			сыром*			Батон нарезной с маслом*	35/7	10.2	Батон нарезной с маслом с	35/6/6	13.72			
									сыром*					
10 ЧАСОВ	200	20.14	10 ЧАСОВ	200	11.52	10 ЧАСОВ	213	16.96	10 ЧАСОВ	200	19.98	10 ЧАСОВ	200	20.88
Снежок	180	17.44	Сок	180	7.56	Кефир с сахаром	180/8	14.87	Йогурт	180	17.28	Снежок	180	16.92
Печенье сдобное	20	2.7	Вафли	20	3.96	Гренки с повидлом*	25	2.09	Печенье сдобное	20	2.7	Вафли	20	3.96
ОБЕД	680	58.75	ОБЕД	640	65.66	ОБЕД	700	64.63	ОБЕД	690	52.82	ОБЕД	660	64.96
25-Икра кабачковая	50	6.91	Винегрет "РАДУГА" с кваш	50	4.59	25-Салат из капусты с	50	3.73	Салат из свеклы с чесноком	60	2.29	25-Икра кабачковая	50	6.91
порционная "АРОМАТНАЯ"			капустой*			зеленым горошком			Щи со сметаной	200	13.56	порционная "АРОМАТНАЯ"		
25-Рассольник ленинградский	180	14.74	Овощи тушеные с мясом*	200/10.47		Борщ со сметаной	200	11.55	25-Котлета "Затейники" из	70	25.4	Свекольник со сметаной	200	14.66
со сметаной			Напиток из шиповника с	170/45.47		Печень по-строгановски	100	33.27	свинины	135/5	6.44	25-Плов "ВОСТОК" из	170	39.07
25-Биточки "ГУСАРИКИ" из	70	25.14	Напиток из шиповника с	180	2.5	25-Картофельное пюре	130	10.95	Макаронны отварные*	180	2.5	отварной свинины		
свинины			сухофруктами*			Компот из смеси сухофруктов	180	2.5	Напиток из шиповника с	5	0.08	Компот из смеси сухофруктов*	200	1.69
Капуста тушеная	140	6.75	Соль	5	0.08	с вит С*	5	0.08	сухофруктами*	5	0.08	Соль	5	0.08
Напиток из шиповника*	200	2.58	Хлеб ржаной	35	2.55	Соль	35	2.55	Хлеб ржаной	35	2.55	Хлеб ржаной	35	2.55
Соль	5	0.08				Хлеб ржаной	35	2.55						
Хлеб ржаной	35	2.55												
ПОЛДНИК	405	44.86	ПОЛДНИК	445	42.9	ПОЛДНИК	560	50.68	ПОЛДНИК	455	38.99	ПОЛДНИК	435	67.57
Салат из моркови с сахаром*	55	2.5	25-Салат картофельный с	50	2.87	Суп молочный рисовый	200	15.56	Биточки рыбные в смет. соусе	70/50	25.04	25-Кукуруза сладкая	40	12.39
Лакомка творож. с повидлом	120/25	39.46	соленным огурцом			Булочка "Дорожная"	60	14.04	25-Картофельное пюре	130	10.95	Запеканка творожно-морковная	170/20	46.15
Чай с сахаром	180	0.7	25-Рыба запеченная в омлете	80	27	Чай с сахаром	180	0.7	Чай с лимоном	180	1.23	со сгущ. молоком		
Хлеб пшеничный (полдник)	25	2.2	60/80			Бананы	100	18.96	Хлеб пшеничный (полдник)	25	1.77	Чай с молоком	180	7.26
			Чай с сахаром	180	0.7	Хлеб пшеничный (полдник)	20	1.42				Хлеб пшеничный (полдник)	25	1.77
			Яблоки	110/10.56										
			Хлеб пшеничный (полдник)	25	1.77									
Примерная стоимость дня		159.76	Примерная стоимость дня		155.73	Примерная стоимость дня		168.77	Примерная стоимость дня		146.9	Примерная стоимость дня		179.28

Заведующая

Кравченко О.Н.

Заведующая



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню МБДОУ ДС № 452 ОСЕНЬ 2025 3 неделя

01.12.25 - 01.02.26

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	422	32.51	ЗАВТРАК	401	35.71	ЗАВТРАК	422.5	35.57	ЗАВТРАК	401	33.63	ЗАВТРАК	401	34.15
Каша 5 злаков на молоке	200	14.12	25-Каша манная молочная жидкая	174	14.04	Каша пшеничная молочная вязкая	200	12.95	25-Каша ячневая молочная	174	11.96	25-Каша пшеничная молочная	174	12.24
Кофейный напиток*	180	8.19	Какао с молоком*	180	7.95	Кофейный напиток*	180	8.19	Какао с молоком*	180	7.95	вязкая		
Батон нарезной с маслом*	35/7	10.2	Батон нарезной с маслом с сыром*	35/6/6	13.72	Яйцо отварное*	0.5	4.23	Батон нарезной с маслом с сыром*	35/6/6	13.72	Кофейный напиток*	180	8.19
						Батон нарезной с маслом*	35/7	10.2	сыром*			Батон нарезной с маслом с сыром*	35/6/6	13.72
10 ЧАСОВ	180	17.44	10 ЧАСОВ	208	18.83	10 ЧАСОВ	206	24.16	10 ЧАСОВ	180	7.56	10 ЧАСОВ	208	17.57
Снежок	180	17.44	Кефир с сахаром	180/8/14	8.7	Йогурт	180	17.28	Сок	180	7.56	Кефир с сахаром	180/8	14.87
ОБЕД	700	53.35	ОБЕД	680	46.92	ОБЕД	630	52.18	ОБЕД	670	13.79	ОБЕД	685	60.39
Салат витаминный	60	4.04	25- Икра кабачковая	50	6.91	Салат из свеклы с чесноком	60	2.34	Винегрет "РАДУГА" с кваш	50	4.59	25-Салат из капусты с зеленым горошком	50	3.73
25-Рассольник ленинградский	180	14.74	порционная "АРОМАТНАЯ"			Суп -лапша домашняя	180	10.26	капустой*	180	72.83	25-Борщ со сметаной	180	13.64
со сметаной	135/5	6.44	25-Свекольник со сметаной	180	8.06	25-Плов "ВОСТОК" из	170	34.45	и сметаной	70	24.82	Печень по-строгановски	80	26.5
Макаронны отварные*	80	23.05	Крупа гречневая рассыпчатая*	150	6.21	отварной свинины	180	2.5	25-Биточки "ГУСАРИКИ" из			25-Картофельное пюре	130	10.95
Гуляш из свинины	200	2.45	Компот из смеси сухофруктов	180	2.5	Напиток из шиповника с сухофруктами*			свинины	150	6.42	Напиток из шиповника*	200	2.58
Напиток из шиповника*			с вит С*			Соль	5	0.08	Горошница	180	2.5	Соль	5	0.08
Соль	5	0.08	Хлеб ржаной	35	2.55	Хлеб ржаной			Компот из смеси сухофруктов	5	0.08	Хлеб ржаной	40	2.91
Хлеб ржаной	35	2.55	Хлеб ржаной						с вит С*	35	2.55			
ПОЛДНИК	410	50.42	ПОЛДНИК	505	52.76	ПОЛДНИК	465	26.95	ПОЛДНИК	440	58.01	ПОЛДНИК	505	44.07
Салат из моркови с сахаром*	55	2.5	Котлета рыбная	70	22.2	Суп молочный гречневый*	200	13.47	Салат Солнышко	60	6.6	25- Икра кабачковая	50	6.91
Запеканка из творога со	130/20	45.45	25-Картофель отварной	130	9.13	25-Ватрушка с творогом	65	10.38	Лакомка творож с повидлом	150/25	48.41	порционная "АРОМАТНАЯ"		
сущ. молоком	180	0.7	Чай с сахаром	100/18	9.6	25-Чай с лимоном	180	1.68	Чай с лимоном	180	1.23	*Суфле рыбное с	130	24.03
Чай с сахаром	25	1.77	Хлеб пшеничный (полдник)	25	1.77	Хлеб пшеничный (полдник)	20	1.42	Хлеб пшеничный (полдник)	25	1.77	рисом "Золотая рыбка"		
Хлеб пшеничный (полдник)									Яблоки			120	10.66	
									чай с сахаром			180	0.7	
									Хлеб пшеничный (полдник) АЗ			25	1.77	
Примерная стоимость дня		153.72	Примерная стоимость дня		154.22	Примерная стоимость дня		138.86	Примерная стоимость дня		212.99	Примерная стоимость дня		156.18

Заведующая

"Утверждаю"

Кравченко О.Н.



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню МБДОУ ДС № 452 ОСЕНЬ 2025 4 неделя

01.12.25 - 01.02.26

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	396.5	30.21	401	33.46	427	34.39
25-Каша кукурузная молочная	Каша 5 злаков на молоке	25-Каша ячневая молочная	25-Каша манная молочная жидкая	Каша пшеничная молочная вязкая	174	12.69	174	11.79	200	12.48
жидкая	Какао с молоком*	Кофейный напиток*	Какао с молоком*	Кофейный напиток*	180	8.19	180	7.95	180	8.19
Кофейный напиток*	Батон нарезной с маслом*	Яйцо отварное*	Батон нарезной с маслом с сыром*	Батон нарезной с маслом с сыром*	0,5	4.23	35/6/6	13.72	35/6/6	13.72
Батон нарезной с маслом с сыром*		Батон нарезной с повидлом*			35/7	5.1				
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	180	17.28	208	18.9	200	9.46
Снежок	Кефир с сахаром	Йогурт	Кефир с сахаром	Сок	180/8	14.94	180/8	14.94	180	7.56
Вафли	Печенье одобрное		Вафли	Гренки с повидлом*	20	3.96	20	3.96	20	1.9
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	680	35.94	655	55.14	630	58.39
25-Икра кабачковая	Салат из капусты с зеленым горошком	25-Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДИНЕНИЕ"	Винегрет "РАДУГА" с кваш капустой*	Икра кабачковая порционная	50	2.25	50	4.59	60	8.48
порционная "АРОМАТНАЯ"				Свекольник со сметаной					200	14.66
Рассольник со сметаной	Борщ со сметаной	Суп вермишелевый	Щи со сметаной	Суфле "Сердечное" с рисом*	200	5.93	200	13.56	130	30.94
25-Плов "ВОСТОК" из отварной свинины	25-Котлета "Затейники" из свинины	Овощное рагу с курицей	Сельдь слабосоленая порционная		190	22.55	35	24.12		
Напиток из шиповника*	Макаронны отварные*	Напиток из шиповника*	Картофельное пюре	Компот из смеси сухофруктов*	200	2.58	130	8.56	200	1.68
Соль	Напиток из шиповника с сухофруктами*	Соль	Компот из смеси сухофруктов*	Соль	5	0.08	200	1.68	5	0.08
Хлеб ржаной	Соль	Хлеб ржаной	Соль	Хлеб ржаной	35	2.55	5	0.08	35	2.55
	Хлеб ржаной		Хлеб ржаной				35	2.55		
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	492	25.04	510	37.04	425	38.21
Салат Солнышко	Котлета рыбная	Суп молочный гречневый*	Омлет натуральный	Биточки куриные*	200	13.47	150	21.51	80	27.36
Запеканка из творога со стущ. молоком	25-Картофельное пюре	Пирожок с картофелем	Салат из моркови с сахаром*	Калуста тушеная	90	9.11	55	2.5	140	8.38
Чай с сахаром	Чай с сахаром	Чай с молоком	Чай с сахаром	Чай с сахаром	180	0.9	180	0.7	180	0.7
Чай с сахаром	Бананы	Хлеб пшеничный (полдник)	Яблоки	Хлеб пшеничный (полдник)	22	1.56	100	10.56	25	1.77
Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)		Хлеб пшеничный (полдник)				25	1.77		
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	108.47		144.54			140.45

Заведующая

Кравченко О.Н.

Одобрено

Комитет по образованию

Гор. округа Челябинск

Челябинская область

2025 г.