

ПРИНЯТО:  
Решение педагогического совета  
МБДОУ «ДС №452 г. Челябинска»  
Протокол № 1 от «01» сентября 2025



О.Н. Кравченко  
Приказ № 59/4 от «01» сентября 2025

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий воспитанников**  
**Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**«Детского сада № 452 г. Челябинска»**

**I. Общие положения**

1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регулирует организацию и осуществление образовательной деятельности в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 452 г. Челябинска» (далее - МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска»).

2. Образовательная деятельность регламентируется Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации (с изменениями и дополнениями)» № 273-ФЗ от 29.12.2012 г., Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (с изменениями на 25.10.2023г.), приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 г. № 1022 «Об утверждении Федеральной адаптированной программы дошкольного образования( далее – ФАОП ДО), Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования» (далее – ФОП ДО), Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (далее – ФГОС ДО), Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации № 955 от 8 ноября 2022г. "О внесении изменения в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и министерства просвещения российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)", Уставом МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска» и другими нормативными актами.

3. Положение реализует:

- образовательную программу дошкольного образования МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска» (далее – ОП ДО), разработанную в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО для групп общеразвивающей направленности;
- адаптированную образовательную программу дошкольного образования для обучающихся с задержкой психического развития МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска» (далее - АОП ДО) для групп компенсирующей и комбинированной направленности.

4. Положение регулирует требования к организации режима занятий, максимально допустимый объем учебной нагрузки при организации образовательной деятельности в МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска».
5. Образовательная деятельность в МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска» подлежит лицензированию в соответствии с законодательством Российской Федерации.
6. Положение принимается на Педагогическом совете МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска».
7. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска».

## **II. Основная цель и задачи образовательной деятельности**

8. Основной целью деятельности, для которой создано МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска», является образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования, присмотр и уход за детьми.
9. Основным видом деятельности Учреждения является образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования, присмотр и уход за детьми. В соответствии с рекомендациями психолого-медико-педагогической комиссии, с согласия родителей (законных представителей) обучающихся МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска» организует обучение по адаптированным образовательным программам дошкольного образования для детей с ограниченными возможностями здоровья.
10. МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска» вправе осуществлять образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам – дополнительным общеразвивающим программам, реализация которых не является основной целью его деятельности.
11. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования обеспечивает реализацию целей и задач в соответствии с ФОП ДО п. 14.1, 14.2, ФАОП ДО п. 10.1, 10.2.
12. Задачи образовательной деятельности (в соответствии с ФГОС ДО п.п. 1.5, 1.6):
  - 1) охрана и укрепления физического и психического здоровья детей, эмоционального благополучия, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья (далее с ОВЗ), детей-инвалидов;
  - 2) обеспечение равных возможностей для полноценного развития каждого ребенка в период дошкольного детства независимо от места жительства, пола, нации, языка, социального статуса, психофизиологических и других особенностей (в том числе с ОВЗ);
  - 3) создание благоприятных условий развития детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными особенностями и склонностями, развития способностей и творческого потенциала каждого ребенка, как субъекта отношений с самим собой, другими детьми, взрослыми и миром;
  - 4) объединение обучения и воспитания в целостный образовательный процесс на основе духовно-нравственных и социокультурных ценностей и принятых в обществе правил и норм поведения в интересах человека, семьи, общества, с учетом особенностей детей, их психофизического развития, особых образовательных потребностей, индивидуальных возможностей, обеспечивающей коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию воспитанников с ОВЗ;
  - 5) формирование общей культуры личности детей, в том числе ценностей здорового образа жизни, развития их социальных, нравственных, эстетических, интеллектуальных, физических качеств, инициативности, самостоятельности и ответственности ребенка, формирования предпосылок учебной деятельности;
  - 6) формирование социокультурной среды, соответствующей возрастным, индивидуальным, психологическим и физиологическим особенностям детей;

7) обеспечение психолого-педагогической поддержки семьи и повышения компетентности родителей (законных представителей) в вопросах развития и образования, охраны и укрепления здоровья детей.

### **III. Режим функционирования МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска»**

13. МБДОУ «ДС № 452» г. Челябинска работает круглогодично по 5-ти дневной рабочей неделе (понедельник - пятница). Нерабочие дни - суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации. Режим работы с 6:30 до 18:30 (12 часов). Продолжительность учебного года с 01 сентября по 31 мая.

14. Содержание дошкольного образования в МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска» определяется ОПДО МБДОУ «ДС № 452» и АОПДО детей с ЗПР МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска». Образовательные программы реализуются в течение всего времени пребывания воспитанника в МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска».

15. Сроки получения дошкольного образования устанавливаются федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (далее ФГОС ДО).

16. Требования к структуре, объему, условиям реализации и результатам освоения образовательных программ дошкольного образования определяются ФГОС ДО.

17. Образовательные программы дошкольного образования самостоятельно разрабатываются на основе федеральных образовательных программ дошкольного образования, и утверждаются образовательными организациями

18. Режим функционирования МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска» определяет порядок и время выполнения режимных процессов, в соответствии с возрастными особенностями детей:

- Прием, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика
- Подготовка к завтраку, завтрак, индивидуальная совместная (коррекционная) самостоятельная деятельность
- Образовательная деятельность, в том числе коррекционная образовательная деятельность с детьми с ОВЗ
- Подготовка к прогулке, прогулка, занятия, самостоятельная деятельность
- Возвращение с прогулки
- Подготовка к обеду, обед
- Подготовка ко сну, дневной сон
- Постепенный подъем, воздушные процедуры
- Подготовка к полднику, полдник
- Игры-занятия, труд, индивидуальная подгрупповая (коррекционная) самостоятельная и совместная деятельность
- Подготовка к ужину, ужин
- Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность
- Уход детей домой

### **IV. Режим занятий обучающихся (воспитанников)**

19. Учебный план, календарный учебный график, расписание занятий составляется на основе СП, ФГОС ДО, ОПДО и АОП ДО МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска», с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

20. Продолжительность занятий устанавливается в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса и возрастом детей. Начало занятий во всех возрастных группах не ранее 8.00 окончание занятий не позднее 17.00

21. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет продолжительность занятий не более 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

22. Продолжительность занятий для детей дошкольного возраста, не более:

от 3 до 4-х лет - не более 15 минут

от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут

от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут

от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

23. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:

от 1,5 до 3 лет – 20 минут

от 3 до 4 лет - 30 минут

от 4 до 5 лет – 40 минут

от 5 до 6 лет – 50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна

от 6 до 7 лет – 90 минут

24. Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки), гимнастика для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО). Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

25. При использовании ЭСО с демонстрацией обучающихся фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет – 5-7 минут, с обязательным проведением гимнастики для глаз. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся.

26. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются так же с учетом возраста, физической подготовленности и состоянием здоровья детей, обязательно присутствие инструктора по гигиеническому воспитанию.

27. Занятия физической культурой должны быть организованы с распределением детей в соответствии с заключением о принадлежности воспитанника к медицинской группе здоровья. Физические упражнения следует осуществлять с учетом пола, возраста, состоянием здоровья, особенностями развития, возраста детей. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а так же подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятий физической культурой должно составлять не менее 70%.

28. Назначение мероприятий по закаливанию, которые организуются с согласия родителей (законных представителей) и проводятся с учетом состояния здоровья детей.

29. Продолжительность прогулки не менее 3 часов в день. Суммарный объем двигательной активности не менее 1,0 час в день. Рекомендуется использовать формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику (не менее 10 минут), занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, занятия на тренажерах и другие. Обязательна работа с детьми по формированию здорового образа жизни, реализация технологий сбережения здоровья

30. Занятия по физическому развитию для детей организуются не менее 3 раз в неделю. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по

физическому развитию детей на открытом воздухе, с учетом требований СП 2..4.3648-20 (п.2.10.3)

31. Музыкальные занятия проводятся специалистами в музыкально-спортивном зале. Физкультурные занятия проводятся воспитателями в музыкально-спортивном зале или групповых помещениях, подготовленных в соответствии с требованиями техники безопасности. При наличии карантина в группе, музыкальные и физкультурные занятия проводятся в группе. В случае отсутствия специалиста (музыкального руководителя) занятия проводятся воспитателем группы

32. Индивидуальные, коррекционные занятия с учителем - дефектологом и учителем - логопедом проводятся в первую и во вторую половину дня, согласно их графика работы, продолжительность занятий составляет:

- с детьми 3-4-х лет – не менее 10 минут;
- с детьми 4-7 лет – не менее 20 минут, с учетом особенностей психофизического развития и возможностей воспитанников. Занятия проводятся в специально организованных кабинетах или в специально отведенном месте в группе. Домашние задания не предусмотрены.

#### **V. Режим занятий МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска» в летний период**

33. В летний период вся образовательная деятельность проводится с целью оздоровления воспитанников МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска», формирования здорового образа жизни, обеспечения благоприятных условий для летнего отдыха детей в МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска».

34. Организация образовательной работы в летний период регламентируется приказом заведующего МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска».

35. В летний период занятий не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, музыкальные и спортивные праздники, развлечения, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

#### **VI. Требования к организации образовательной деятельности**

36. Образовательная деятельность по ОПДО осуществляется в группах общеразвивающей направленности, в группах комбинированной направленности по ОПДО и АОПДО, в группах компенсирующей направленности для детей с ОВЗ МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска» осуществляется по АОПДО.

37. Освоение образовательных программ не сопровождается проведением промежуточной аттестации и итоговой аттестации воспитанников.

38. Обеспечение учебными пособиями, а так же учебно-методическими материалами, средствами обучения и воспитания осуществляется за счет бюджетных ассигнований субъекта Российской Федерации и местного бюджета.

39. В МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинск» образовательная деятельность осуществляется на государственном языке Российской Федерации. Образовательная деятельность может осуществляться на родном языке из числа языков народов Российской Федерации, в том числе на русском языке как родном языке, в соответствии с образовательными программами и на основании заявления родителей (законных представителей).

#### **VII. Ответственность**

40. Педагоги несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемой ОПДО и АОПДО, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим и индивидуальным особенностям детей, в том числе и детей с ОВЗ.

## **VIII. Контроль за образовательной деятельностью**

41. Контроль или проверка качества обучения воспитанников является обязательным компонентом образовательного процесса и осуществляется в соответствии с Положением о внутреннем контроле в МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска», планом контрольной деятельности.

## **IX. Делопроизводство**

43. Учебный план, календарный учебный график, расписание занятий МБДОУ «ДС № 452 г. Челябинска» составляется на учебный год. Материалы хранятся 3 года.