



2 неделя

Меню с 1 мая 2026 г.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

01.06.26 - 30.06.26

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
*Каша молочная "Дружба" 452	*Каша геркулесовая на молоке 452	*Каша 5-ть злаков молочная 452	*Каша кукурузная 452	*Каша кукурузная 452	*Каша 5-ть злаков молочная 452	*Каша кукурузная 452	*Каша кукурузная 452	*Каша кукурузная 452	*Каша кукурузная 452	*Каша кукурузная 452	*Каша кукурузная 452	*Каша кукурузная 452
180 12.77	180 7.35	180 10.99	180 7.46	180 7.35	180 13.48	180 7.35	180 7.35	180 7.46	180 7.35	180 12.6	180 7.35	180 12.18
*Какао с молоком 452	*Кофейный напиток с молоком 452	*Какао с молоком 452	*Яйцо отварное 452	*Кофейный напиток с молоком 452	*Какао с молоком 452	*Кофейный напиток с молоком 452	*Кофейный напиток с молоком 452	*Какао с молоком 452	*Какао с молоком 452	*Какао с молоком 452	*Какао с молоком 452	*Какао с молоком 452
25/7/8 15.1	180 7.46	180 7.46	20 6	180 7.46	20 6	20 6	20 6	20 6	20 6	20 6	20 6	20 6
*Батон нарезной с маслом и сыром 452	*Батон нарезной с маслом и сыром 452	*Батон нарезной с маслом 452	*Батон нарезной с маслом и сыром 452	*Батон нарезной с маслом и сыром 452	*Батон нарезной с маслом и сыром 452	*Батон нарезной с маслом и сыром 452	*Батон нарезной с маслом и сыром 452	*Батон нарезной с маслом и сыром 452	*Батон нарезной с маслом и сыром 452	*Батон нарезной с маслом и сыром 452	*Батон нарезной с маслом и сыром 452	*Батон нарезной с маслом и сыром 452
25/7/8 15.1	25/7/8 15.1	25/8 9.51	25/8 9.51	25/7/8 15.1	25/8 9.51	25/8 9.51	25/8 9.51	25/7/8 15.1	25/7/8 15.1	25/7/8 15.1	25/7/8 15.1	25/7/8 15.1
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ
*Снежок 452	*Сок 452	*Кефир с сахаром 452	*Йогурт питьевой 452	*Йогурт питьевой 452	*Кефир с сахаром 452	*Йогурт питьевой 452	*Йогурт питьевой 452	*Снежок 452	*Снежок 452	*Снежок 452	*Снежок 452	*Снежок 452
180 16.16	20 3.3	180 6.48	20/10 3.85	180 17.82	20/10 3.85	20/10 3.85	20/10 3.85	180 17.82	180 17.82	180 17.82	180 17.82	180 16.16
Печенье сдобное	Вафли	*Гренки с повидлом 452	Печенье сдобное	Печенье сдобное	*Гренки с повидлом 452	Печенье сдобное	Печенье сдобное	Вафли	Вафли	Вафли	Вафли	Вафли
20 4.1	20 4.1	20 4.1	20 4.1	20 4.1	20 4.1	20 4.1	20 4.1	20 3.3	20 3.3	20 3.3	20 3.3	20 4.1
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
*Икра кабачковая порционная 452	*Огурец свежий порционный 452	*Салат "Зайка" из св. капусты с огурцом 452	*Огурец свежий порционный 452	*Салат из свеклы с чесноком 452	*Салат "Зайка" из св. капусты с огурцом 452	*Салат из свеклы с чесноком 452	*Салат из свеклы с чесноком 452	*Икра кабачковая порционная 452	*Икра кабачковая порционная 452	*Икра кабачковая порционная 452	*Икра кабачковая порционная 452	*Икра кабачковая порционная 452
50 7.14	35 2.7	180 5.22	35 2.7	50 6.16	180 5.22	50 6.16	50 6.16	50 2.69	50 2.69	50 2.69	50 2.69	50 7.14
*АРОМАТНАЯ" 452	*Суп с макаронными изделиями 452	*Борщ со сметаной 452	*Печень по-Строгановски 452	"ОБЪЕДЕНИЕ" 452	*Суп с макаронными изделиями 452	"ОБЪЕДЕНИЕ" 452	"ОБЪЕДЕНИЕ" 452	*АРОМАТНАЯ" 452	*АРОМАТНАЯ" 452	*АРОМАТНАЯ" 452	*АРОМАТНАЯ" 452	*АРОМАТНАЯ" 452
180 13.93	180 13.93	180 10.95	180 37.63	180 10.95	180 10.95	180 10.95	180 10.95	180 6.93	180 6.93	180 6.93	180 6.93	180 7.99
*Рассольник ленинградский со сметаной 452	*Рату овощное с мясом 452	*Печень по-Строгановски 452	*Картофельное пюре 452	*Щи со сметаной 452	*Печень по-Строгановски 452	*Картофельное пюре 452	*Щи со сметаной 452	*Свекольник со сметаной 452	*Свекольник со сметаной 452	*Свекольник со сметаной 452	*Свекольник со сметаной 452	*Свекольник со сметаной 452
70 30.2	180 2.09	180 2.09	150 10.23	60/10 43.41	60/10 43.41	150 10.23	60/10 43.41	130 6.17	130 6.17	130 6.17	130 6.17	170 33.34
*Биточки "ТУСАРИКИ" из свиныны 452	*Напиток из шиповника с сухофруктами 452	*Напиток из шиповника с сухофруктами 452	*Компот из сухофруктов с вит.С+ 452	*Макароны отварные 452	*Картофельное пюре 452	*Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	*Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	*Плов "ВОСТОРИ" из свиныны 452	*Плов "ВОСТОРИ" из свиныны 452	*Плов "ВОСТОРИ" из свиныны 452	*Плов "ВОСТОРИ" из свиныны 452	*Плов "ВОСТОРИ" из свиныны 452
150 10.84	5 0.08	5 0.08	5 0.08	180 2.42	180 2.42	180 2.42	180 2.42	70 31.19	70 31.19	70 31.19	70 31.19	180 1.92
*Напиток из шиповника 452	Соль	Соль	Соль	*Напиток из шиповника с сухофруктами 452	Соль	Соль	Соль	*Компот из смеси сухофруктов 452	*Компот из смеси сухофруктов 452	*Компот из смеси сухофруктов 452	*Компот из смеси сухофруктов 452	*Компот из смеси сухофруктов 452
150 1.98	35 2.48	35 2.48	35 2.48	5 0.08	5 0.08	5 0.08	5 0.08	180 2.09	180 2.09	180 2.09	180 2.09	180 1.92
Соль	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Соль	Соль	Соль	Соль	Соль
5 0.08	35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48	5 0.08	5 0.08	5 0.08	5 0.08	5 0.08
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48	35 2.48
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
*Салат "Звездочка" лук. с яйцом 452	*Салат картофельный с зеленым горошком 452	*Суп молочный гречневый 452	*Суп молочный гречневый 452	*Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ" 452	*Салат картофельный с зеленым горошком 452	*Суп молочный гречневый 452	*Суп молочный гречневый 452	*Салат из консервированной кукурузы 452	*Салат из консервированной кукурузы 452	*Салат из консервированной кукурузы 452	*Салат из консервированной кукурузы 452	*Салат из консервированной кукурузы 452
60 10.8	60 8.19	180 11.31	180 11.31	50 8.72	60 8.19	180 11.31	180 11.31	60 17.69	60 17.69	60 17.69	60 17.69	50 12.73
*Лаконка из творога с повидлом 452	*Рыба запеченная в омлете 452	*Чай с сахаром 452	*Чай с сахаром 452	*Тертельи рыбные "Солнышко" 452	*Салат картофельный с зеленым горошком 452	*Суп молочный гречневый 452	*Суп молочный гречневый 452	*Творожная заправка со стуж/молоком 452	*Творожная заправка со стуж/молоком 452	*Творожная заправка со стуж/молоком 452	*Творожная заправка со стуж/молоком 452	*Творожная заправка со стуж/молоком 452
150 50.54	11538.82	180 0.66	180 0.66	180 0.66	11538.82	180 0.66	180 0.66	70 27.65	70 27.65	70 27.65	70 27.65	150 47.16
*Чай с лимоном 452	*Чай с сахаром 452	*Яблоко 452	*Яблоко 452	*Яблоко 452	*Чай с сахаром 452	*Яблоко 452	*Яблоко 452	100 14.16	100 14.16	100 14.16	100 14.16	150 47.16
180 1.27	100/14.16	100/14.16	100/14.16	20 1.38	100/14.16	100/14.16	100/14.16	20 1.38	20 1.38	20 1.38	20 1.38	180 7.22
Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	*Чай с лимоном 452	*Чай с лимоном 452	*Чай с лимоном 452	*Чай с лимоном 452	*Чай с лимоном 452
25 2.14	25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73	180 1.27	180 1.27	180 1.27	180 1.27	180 7.22
Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)
25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73	25 1.73
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня
166.08	157.89	167.47	167.47	167.47	167.47	167.47	167.47	166.48	166.48	166.48	166.48	169.71

Заведующая
"Утверждаю"



3 неделя

Меню с 1 мая 2026 г.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

01.06.26 - 30.06.26

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
*Каша 5-ть злаков молочная 452	*Омлет натуральный паровой 452	*Каша манная молочная 452	*Каша ячневая молочная 452	*Каша пшеничная молочная 452
180 13.48	130 25.76	180 12.12	180 7.46	180 12.18
180 7.46	180 7.35	*Кофейный напиток с молоком 452	*Какао с молоком 452	*Кофейный напиток с молоком 452
	25/7/8 15.1		*Батон нарезной с маслом и сыром 452	25/7/8 15.1
*Батон нарезной с маслом 452	сыром 452	*Яйцо отварное 452	сыром 452	*Батон нарезной с маслом и сыром 452
25/8 9.51		20 6	20 6	
		25/8 9.51		
10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ	10 ЧАСОВ
*Снежок 452	*Кефир с сахаром 452	*Йогурт питьевой 452	*Сок 452	*Кефир с сахаром 452
180 16.16	180 15.32	180 17.82	180 6.48	180 6.48
	Вафли	*Тренки с сыром		Печенье сдобное
	20 4.1	20/5 5.72		20 3.3
ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД	ОБЕД
*Суп полевой со сметаной 452	*Икра кабачковая порционная 452	*Салат из свеклы с чесноком 452	*Салат "Весенний" из св. огурцов с яйцом 452	*Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНОЙ" 452
180 6.28	50 7.14	50 2.69	180 8.28	180 9.93
130 6.17	"АРОМАТНАЯ" 452	"ОБЪЕДИНЕНИЕ" 452	*Щи со сметаной 452	*Борщ со сметаной 452
70 30.73	*Свекольник со сметаной 452	*Суп лапша по домашнему 452	*Жиры со сметаной 452	*Печень по-Строгоновски 452
	*Туляш "ОБЖОРКА" из свиных 452	*Жаркое по-домашнему с мясом 452	*Биточки "ГУСАРИКИ" из свинины 452	*Картофельное пюре 452
	*Напиток из шиповника 452	452		*Напиток из шиповника 452
150 1.98	130 5.86	180 2.09	130 5.72	150 10.23
5 0.08	*Крупа гречневая рассыпчатая 452	*Напиток из шиповника с сухофруктами 452	*Горошница 452	
	452		*Компот из сухофруктов с вит.С+ 452	Соль
		180 2.42	5 0.08	Хлеб ржаной
Хлеб ржаной	*Компот из сухофруктов с вит.С+ 452	Соль	35 2.48	Хлеб ржаной
	Соль	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	
	5 0.08	5 0.08		
	35 2.48	35 2.48		
	Хлеб ржаной	35 2.48		
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
*Салат из консервированной кукурузы 452	*Котлета рыбная 452	*Суп молочный гречневый 452	*Салат Солнышко 452	*Икра кабачковая порционная "АРОМАТНАЯ" 452
405 62.28	70 26.08	180 11.31	150 50.54	
50 12.73	*Картофельное пюре 452	*Ватрушка с творогом 452	*Лакомка из творога с повидлом 452	*Суфле рыбное с рисом "Золотая рыбка" 452
150 47.16	*Чай с сахаром 452	*Чай с лимоном 452	*Чай с сахаром 452	
	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	Хлеб пшеничный (полдник)	
180 0.66	25 1.73	20 1.38	180 0.66	
*Чай с сахаром 452			25 1.73	
Хлеб пшеничный (полдник)				
25 1.73				
Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня	Примерная стоимость дня
156.61	163.49	136.55	157.75	194.19

Заведующая
"Утверждаю"



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад Меню с 1 мая 2026 г.

01.06.26 - 30.06.26

4 неделя

Понедельник	Вых.	Цена	Вторник	Вых.	Цена	Среда	Вых.	Цена	Четверг	Вых.	Цена	Пятница	Вых.	Цена
ЗАВТРАК	400	35.16	ЗАВТРАК	393	30.34	ЗАВТРАК	412	33.77	ЗАВТРАК	400	34.57	ЗАВТРАК	400	34.81
*Каша кукурузная 452	180	12.6	*Каша 5-ть злаков молочная 452	180	13.48	*Каша ячневая молочная 452	180	12.18	*Каша манная молочная 452	180	12.12	*Каша пшеничная молочная 452	180	12.25
*Кофейный напиток с молоком 452	180	7.46	*Какао с молоком 452	180	7.35	*Кофейный напиток с молоком 452	180	7.46	*Какао с молоком 452	180	7.35	*Кофейный напиток с молоком 452	180	7.46
*Батон нарезной с маслом и сыром 452	257/8	15.1	*Батон нарезной с маслом 452	25/8	9.51	*Яйцо отварное 452	20	6	*Батон нарезной с маслом и сыром 452	257/8	15.1	*Батон нарезной с маслом и сыром 452	257/8	15.1
10 ЧАСОВ	200	20.26	10 ЧАСОВ	200	18.62	10 ЧАСОВ	200	21.92	10 ЧАСОВ	200	19.42	10 ЧАСОВ	210	9.51
*Снежок 452	180	16.16	*Кефир с сахаром 452	180	15.32	*Йогурт питьевой 452	180	17.82	*Кефир с сахаром 452	180	15.32	*Сок 452	180	6.48
Вафли	20	4.1	Печенье сдобное	20	3.3	Вафли	20	4.1	Вафли	20	4.1	*Гренки с повидлом 452	20/10	3.03
ОБЕД	590	53.59	ОБЕД	661	66.78	ОБЕД	570	36.63	ОБЕД	680	68.67	ОБЕД	650	56.7
*Икра кабачковая порционная 452	50	7.14	*Салат из зеленого горошка "УДИВИТЕЛЬНЫЙ" 452	60	17.69	*Салат из свеклы с чесноком "ОБЪЕДЕНИЕ" 452	50	2.69	*Салат из соленого опурца с луком "Дружные ребята" 452	60	7.59	*Икра кабачковая порционная "АРОМАТНАЯ" 452	50	7.14
*Суп "Гороховый" 452	180	8.57	*Борщ со сметаной 452	180	10.95	*Суп с макаронными изделиями 452	180	5.22	*Щи со сметаной 452	180	9.93	*Свекольник со сметаной 452	180	7.99
*Плов "ВОСТОК" из свинины 452	170	33.34	*Котлета "Затейники" из свинины 452	70	27.3	*Овощи тушеные с курицей 452	150	24.18	*Тефтели рыбные "Солнышко" 452	70	36.44	*Гуляш "ОБЖОРКА" из свинины 452	70	30.73
*Напиток из шиповника 452	150	1.98	*Макаронны отварные 452	130	6.17	*Напиток из шиповника 452	150	1.98	*Картофельное пюре 452	150	10.23	*Крупа гречневая рассыпчатая	130	5.86
Соль	5	0.08	*Напиток из шиповника с сухофруктами 452	180	2.09	Соль	5	0.08	*Компот из смеси сухофруктов 452	180	1.92	452	180	2.42
Хлеб ржаной	35	2.48	Соль	6	0.1	Хлеб ржаной	35	2.48	Соль	5	0.08	вит.С+ 452	5	0.08
			Хлеб ржаной	35	2.48				Хлеб ржаной	35	2.48	Соль	35	2.48
ПОЛДНИК	415	60.35	ПОЛДНИК	525	52.86	ПОЛДНИК	442	27.66	ПОЛДНИК	495	47.97	ПОЛДНИК	425	50.91
*Салат "Звездочка" кук. с яйцом 452	60	10.8	*Котлета рыбная 452	70	26.08	*Суп молочный гречневый 452	180	11.31	*Салат из свежих огурцов 452	60	5.66	*Биточки "ЗОЛОТОЙ ГРЕБЕШОК" из куриных грудок 452	70	31.12
*Творожная запеканка со стущ./молоком 452	150	47.16	*Картофельное пюре 452	150	10.23	*Пирожок с картошкой 452	60	7.61	*Омлет натуральный паровой 452	130	25.76	*Капуста тушеная 452	150	10.84
*Чай с сахаром 452	180	0.66	*Чай с сахаром 452	180	0.66	*Чай с молоком 452	180	7.22	*Чай с сахаром 452	180	0.66	*Чай с молоком 452	180	7.22
Хлеб пшеничный (полдник)	25	1.73	Хлеб пшеничный (полдник)	25	1.73	Хлеб пшеничный (полдник)	22	1.52	*Яблоко 452	100	14.16	Хлеб пшеничный (полдник)	25	1.73
Примерная стоимость дня	169.36		Примерная стоимость дня	168.6		Примерная стоимость дня	119.98		Примерная стоимость дня	170.63		Примерная стоимость дня	151.93	

Заведующая

 "Утверждаю"